

NOTA DE PRENSA N° 011-2012

Promoviendo la actividad física y la adopción de estilos de vida saludables

IREN NORTE REALIZÓ CON GRAN ÉXITO LA “III CAMINATA POR LA VIDA”



El Instituto Regional de Enfermedades Neoplásicas – IREN Norte realizó la **III Caminata por la Vida**, con el objetivo de promover el autocuidado de la salud y motivar a la población sobre la importancia de realizar actividad física como parte de los estilos de vida saludables para prevenir el desarrollo de las enfermedades oncológicas.

Más de un centenar de personas entre niños, adolescentes, jóvenes y adultos participaron del evento que se desarrolló el domingo 05 de febrero desde las 9:30 a.m. siendo el punto de partida la Plaza de Armas de Trujillo y punto de llegada la Ciudadela de Chan Chan. A los asistentes se les entregó viseras, bebidas rehidratantes y bloqueadores solares por participación.

El Director Ejecutivo del IREN Norte, Dr. Juan Díaz Plasencia, agradeció a la población por su activa participación, recomendando realizar una caminata durante 30 MINUTOS por lo menos 5 veces a la semana, afirmando que caminar es efectivo y ofrece grandes beneficios para la salud, además indicó que las personas deben tener una dieta balanceada y enfatizó en la importancia de la prevención como la mejor manera de combatir el desarrollo del cáncer.

Agradecemos su difusión.

Trujillo, 05 de febrero del 2012