

## INSTITUTO REGIONAL DE ENFERMEDADES NEOPLÁSICAS "Dr. LUIS PINILLOS GANOZA"

### SEMANA PERÚ CONTRA EL CÁNCER 2010



El Instituto Regional de Enfermedades Neoplásicas "Dr. Luis Pinillos Ganoza" - IREN NORTE, organizó diversas actividades en el marco de la Semana Perú contra el cáncer 2010.

## EN ESTA EDICIÓN

5

Conferencia Magistral: IVAA y Crioterapia en la prevención secundaria del cáncer de cuello uterino

2

Conferencia Magistral y II Concurso Platos Típicos Saludables

3

III Aerothon por la Vida

4

Feria de Consejería Preventiva

6

Concierto por la Salud

7

Pasacalle por la Semana Perú contra el cáncer

8

Campaña Gratuita Despistaje de Cáncer de Cuello Uterino y Mama

# IREN NORTE PROMUEVE LOS ESTILOS DE VIDA SALUDABLES CON EXITOSA CONFERENCIA MAGISTRAL Y II CONCURSO DE PLATOS TÍPICOS SALUDABLES



Dr. Jorge Horna Espinoza, Presidente del Comité de Dieta y Cáncer del IREN Norte, durante la Conferencia Magistral: La nutrición y estilos de vida en la prevención del cáncer.

Con la participación de diversos clubes de madre y agentes comunitarios de salud se desarrolló con gran éxito la Conferencia Magistral “Dieta y Cáncer” y el II Concurso de Platos Típicos Saludables, organizado por el Instituto Regional de Enfermedades Neoplásicas “Dr. Luis Pinillos Ganoza” – IREN Norte, en conmemoración de la Semana Perú Contra el Cáncer.

El Dr. José Ayala Ravelo, Director Ejecutivo del IREN Norte, informó que las actividades se realizaron el sábado 16 de octubre en el Auditorio César Vallejo de la Universidad Nacional de Trujillo. El Programa se inició con la Conferencia Magistral “Dieta y Cáncer”, a cargo del Dr. Jorge Horna Espinoza, Presidente del Comité de Dieta y Cáncer del INEN, quien informó al público asistente la importancia de las prácticas de estilos de vida, saludable como una dieta alimenticia sana y actividad física en la prevención del cáncer.



Dr. José Ayala Ravelo, Director Ejecutivo del IREN Norte, otorgándole un reconocimiento al Dr. Jorge Horna Espinoza, por la Conferencia Magistral expuesta en el Auditorio César Vallejo de la Universidad Nacional de Trujillo, en el marco de la Semana Perú contra el cáncer 2010

El Dr. José Ayala Ravelo, afirmó que este evento se realizó con el objetivo de sensibilizar a la población trujillana en el desarrollo de capacidades que promuevan y fomenten una alimentación saludable, con platos típicos con productos propios del país, y a bajo costo, de tal manera que generen la práctica de estilos de vida saludables, como un factor para prevenir las enfermedades neoplásicas.



**II Concurso de Platos Típicos Saludables.**  
Participaron integrantes de clubes de madres y agentes comunitarios de salud de los distritos de Trujillo.  
El 1º Puesto fue para agentes comunitarios de salud (ACS) de Moche, 2º Puesto para Club de Madres de Víctor Larco y el 3º Puesto para los ACS de Huanchaco



# IREN NORTE REALIZÓ EXITOSA III AEROTHON POR LA VIDA



1. Dr. José Ayala Ravelo, Director Ejecutivo de IREN Norte, durante la bienvenida a los participantes de la III Aerothon por la vida.
2. Público asistente a la III Aerothon, cada uno identificado con el bividí obsequiado por IREN Norte en representación de la actividad programada.

El Instituto Regional de Enfermedades Neoplásicas “Dr. Luis Pinillos Ganoza” – IREN Norte, en el marco de la celebración de la Semana Perú Contra el Cáncer realizó la III AEROTHON POR LA VIDA, con el objetivo de promocionar la salud con mensajes centrales que enfatizan la importancia de los estilos de vida saludables, como la alimentación balanceada y la práctica de la actividad física para evitar el sobrepeso y la obesidad que son factores de riesgo para desarrollar algún tipo de cáncer.

El evento se realizó el domingo 17 de octubre en el Mall Aventura Plaza Trujillo desde las 10:00 a.m. y contó con la participación de niños, adolescentes, jóvenes y adultos. Fueron 4 horas de constante actividad física a cargo de instructores de los gimnasios: Total Gym, Up & Down, y Gimnasio Top Power.

Asimismo, se sortearon artículos deportivos como: bicicletas, pelotas de fútbol y voley, colchonetas, ropa deportiva, polos, gorras, vicerias, gracias al apoyo de empresas que ayudaron para la realización de esta III Aerothon por la Vida: Mall Aventura Plaza Trujillo, TRC Express, Rash Producciones, Backus, ULADECH, Powerade, Gimnasio Total Gym, Top Power y Up & Down, Laboratorios Escalabs, Onconorte, Movistar, AFP Profuturo, Aguafiel, Comercializadora y Servicios Trujillo SAC, Apdayc, Unimpro, IPD La Libertad, Transcor, Mi Fruta, Tortas Carlita, Paraíso, Lenami y Spa Jireth.



1. Instructores de Gimnasios realizando las rutinas para los asistentes a la III Aerothon por la vida.
2. Cientos de personas se hicieron presentes durante la Aeathon por la vida



1. El público asistente a la III Aerothon por la vida siguiendo el paso de las rutinas de los instructores.
2. Niños, jóvenes y adultos y personas de la tercera edad, realizando actividad física, durante la III Aerothon por la Vida, organizada por el IREN Norte

El Director Ejecutivo del IREN Norte, Dr. José Ayala Ravelo, manifestó su agradecimiento a todos los participantes del evento, recomendó realizar permanentemente actividad física, además de tener una dieta balanceada y enfatizó en la importancia de la prevención como la mejor manera de evitar el desarrollo del cáncer.

# IREN NORTE REALIZÓ FERIA DE CONSEJERÍAS PREVENTIVAS A LA POBLACIÓN



Feria de Consejería en Prevención de Cáncer, realizada en la Plazuela La Merced en el Centro Histórico de Trujillo, dirigida a la población en general

El Instituto Regional de Enfermedades Neoplásicas “Dr. Luis Pinillos Ganoza” – IREN Norte, en el marco de la Semana Perú Contra el Cáncer, realizó una Feria de Consejerías Preventivas, dirigidas al público en general, con el objetivo de que la población se mantenga informada acerca de las medidas de prevención para evitar las enfermedades neoplásicas.

El Dr. José Ayala Ravelo, Director Ejecutivo de IREN Norte, manifestó que las Consejerías preventivas se realizaron del 18 al 21 de octubre, en la carpa del IREN Norte ubicada en la Plazuela La Merced, en el Centro Histórico de Trujillo, donde un total de 1,000 personas aproximadamente asistieron a dicha Feria de Salud, teniendo acceso a información preventiva que estuvo a cargo de personal especializado de enfermería, nutrición y psicología.



Público asistente a la Feria de Salud, organizada por el IREN Norte, en el marco de la Semana Perú contra el cáncer



Asimismo, se evaluó el peso, talla y la presión arterial a los asistentes, quienes se mostraron satisfechos con la Feria de Salud organizada por la institución oncológica en el marco de la Semana Perú contra el cáncer 2010.

# CONFERENCIA MAGISTRAL “IVAA Y CRIOTERAPIA EN LA PREVENCIÓN SECUNDARIA DEL CÁNCER DE CUELLO UTERINO”



El Dr. Manuel Alvarez Larraondo, Jefe del Departamento de Ginecología Oncológica del INEN durante su disertación en la Conferencia Magistral: “IVAA y Crioterapia en la prevención del cáncer de cuello uterino”, realizado en el Auditorio del IREN Norte

El Instituto Regional de Enfermedades Neoplásicas “Dr. Luis Pinillos Ganoza” – IREN Norte realizó con gran éxito la **Conferencia Magistral: “IVAA Y CRIOTERAPIA EN LA PREVENCIÓN SECUNDARIA DEL CÁNCER DE CUELLO UTERINO”**, que tuvo como expositor al Dr. Manuel Alvarez Larraondo, Jefe del Departamento de Ginecología Oncológica del INEN, con la finalidad de concientizar a la población en general con respecto a las acciones destinadas a la prevención y control del cáncer de cuello uterino en nuestro país.

El Dr. José Ayala Ravelo, Director Ejecutivo del IREN Norte, manifestó que el evento se realizó el jueves 21 de octubre en el Auditorio del IREN Norte, contando con la participación de más de un centenar de asistentes.



Masiva participación de la población trujillana durante la Conferencia Magistral: “IVAA y Crioterapia en la prevención del cáncer de cuello uterino” realizado en el Auditorio del IREN Norte por la Semana Perú Contra el Cáncer

**IREN NORTE realizó la Conferencia Magistral: “IVAA y Crioterapia en la prevención secundaria del cáncer de cuello uterino” con la finalidad de concientizar a la población en la detección precoz del cáncer.**



1. El Director Ejecutivo del IREN Norte, Dr. José Ayala Ravelo, hace entrega de un reconocimiento al Dr. Manuel Alvarez Larraondo por su participación como Ponente en la Conferencia Magistral: IVAA y Crioterapia en la prevención del cáncer de cuello uterino.
2. Asistentes a la Conferencia Magistral organizada por el IREN Norte, en el marco de la Semana Perú Contra el Cáncer 2010



Durante su disertación el Dr. Manuel Alvarez hizo hincapié en que una parte importante de cualquier estrategia integral de control del cáncer de cuello uterino es detectarlo precozmente para evitar futuras consecuencias irreversibles.

Finalmente, el Director Ejecutivo del IREN Norte, Dr. José Ayala, manifestó su agradecimiento a todos los participantes del evento, pues con su asistencia han permitido que el IREN Norte cumpla con una de sus metas, que es la de contar con la participación activa de los diferentes actores sociales en búsqueda de estrategias para combatir el cáncer en la población.



# CONCIERTO POR LA SALUD del IREN NORTE



Concierto por la Salud, organizado por el IREN Norte, un éxito total con la presentación de agrupaciones trujillanas, en el marco de la Semana Perú Contra el Cáncer 2010.

El Instituto Regional de Enfermedades Neoplásicas – IREN Norte, realizó el viernes 22 de octubre un gran CONCIERTO POR LA SALUD, que contó con la participación de orquestas y grupos musicales invitados, quienes brindaron su apoyo desinteresado para la realización de este evento social, dirigido a adolescentes y jóvenes que participaron de este espectáculo en el Centro Comercial Real Plaza.

El Dr. José Ayala Ravelo, Director Ejecutivo del IREN Norte, informó que el Concierto por la Salud se realizó en el marco de la Semana Perú Contra el Cáncer, con el objetivo de brindar mensajes preventivos a los asistentes para sensibilizarlos y motivarlos a adoptar estilos de vida saludables para evitar el cáncer.

Entre las agrupaciones que se hicieron presente en este evento social, estuvieron la Orquesta Hermanos Silva, Orquesta Los Brothers, Grupo de



Cientos de personas se dieron cita en la explanada del Centro Comercial Real Plaza, durante el Concierto por la Salud

Reggae y Grupo de Reggaeton, quienes deleitaron a los asistentes con su repertorio musical, a la vez que brindaban mensajes alusivos a la prevención del cáncer.

El Dr. Ayala Ravelo agregó que esta actividad se dirigió al público joven, pues son las dos primeras décadas de la vida en las que se debe adoptar estilos de vida saludables para evitar futuras enfermedades neoplásicas en la adultez.



El Director Ejecutivo del IREN Norte, Dr. José Ayala Ravelo, otorgándoles un Reconocimiento a Carlo y Diego Silva León, de la Orquesta Hermanos Silva por su participación desinteresada en el Concierto por la Salud

# CAMPAÑA GRATUITA DE DESPISTAJE DE CÁNCER DE CUELLO UTERINO Y MAMA A 400 MUJERES



Población femenina que participó de la Campaña Gratuita de Despistaje de Cáncer de Cuello Uterino y Mama, realizado en las instalaciones del IREN Norte.

El Instituto Regional de Enfermedades Neoplásicas – IREN Norte, entidad encargada de brindar servicios oncológicos a la Macro Región Nor Oriente del país, en el marco de la celebración de la Semana Perú Contra el Cáncer, realizó con gran éxito la Campaña Gratuita de Despistaje de Cáncer de cuello uterino y mama a 400 mujeres de la ciudad de Trujillo y distritos.

La Campaña de Salud Gratuita se realizó el sábado 23 de octubre en las instalaciones del IREN Norte, en donde desde tempranas horas se inició la atención al público femenino que se dio cita a esta Institución de salud.

El Dr. José Ayala Ravelo, Director Ejecutivo del IREN Norte, manifestó que durante la Campaña Gratuita fueron atendidas 400 mujeres, a quienes se les realizaron los exámenes de Papanicolaou y mama. La atención estuvo a cargo de médicos especialistas de la institución oncológica. Asimismo, recaló que el cáncer de cuello uterino ocupa el primer lugar en neoplasias más frecuentes en mujeres en la Región La Libertad, mientras que el segundo lugar lo ocupa el cáncer de mama, por lo que la Institución consideró realizar esta actividad gratuita con el fin de sensibilizar y concientizar a la población femenina a realizarse sus exámenes de papanicolaou por lo menos una vez al año y el autoexamen de mama mensualmente, para poder prevenir el cáncer, considerando que la prevención es la única arma para combatir esta enfermedad.



**Despistaje de Cáncer de mama**



**Despistaje de Cáncer de cuello uterino**



**Consejería Preventiva en cáncer**

Asimismo, se brindaron consejerías preventivas a cargo de personal especializado de enfermería, quienes informaron a los asistentes acerca de las medidas de prevención en cuanto a estilos de vida saludables, fortaleciendo los conocimientos de los pacientes, con la finalidad de que pongan en práctica las recomendaciones brindadas y contribuyan a la difusión de las medidas preventivas de dicha enfermedad entre sus familiares y amigos.

Para finalizar, El Dr. José Ayala Ravelo, Director Ejecutivo del IREN Norte, precisó que con la ejecución de dicha campaña de salud finalizaron las actividades de la Semana Perú Contra el Cáncer 2010.

## BOLETÍN INSTITUCIONAL IREN NORTE

**Director Ejecutivo**  
Dr. José Ayala Ravelo

**Redacción, Diseño, Diagramación y Fotografías:**  
Lic. Betsy López Ponce  
Oficina de Imagen Institucional

**Colaboradores:**  
- CPC Manuel Gutiérrez Novoa  
- PC Nilo De Cárdenas Chang