

INSTITUTO REGIONAL DE ENFERMEDADES NEOPLÁSICAS "Dr. LUIS PINILLOS GANOZA"

UNIDAD DE TERAPIA DEL DOLOR Y CUIDADOS PALIATIVOS DEL IREN NORTE, GANA IMPORTANTE BECA INTERNACIONAL



La Unidad de Terapia del dolor y cuidados paliativos del El Instituto Regional de Enfermedades Neoplásicas - IREN NORTE, ganó importante beca otorgada por la organización Help the Hospices.

EN ESTA EDICIÓN

2 IREN Norte gana importante beca internacional

3 Prevención Cáncer de Estómago

4 IREN Norte atendió a 300 mujeres en Campaña Gratuita de Despistaje Cáncer

5 Taller Clima Organizacional para trabajadores del IREN Norte

6 Pacientes de IREN Norte reciben visita de alumnos del taller CLAUN

7 Eventos de Confaternidad

UNIDAD DE TERAPIA DEL DOLOR Y CUIDADOS PALIATIVOS DEL IREN NORTE GANA IMPORTANTE BECA INTERNACIONAL



Los cuidados paliativos y el tratamiento del dolor son elementos esenciales para mejorar o mantener la calidad de vida de muchos enfermos afectados por procesos incurables, crónicos o terminales

La organización HELP THE HOSPICES, de Londres, mediante la Asociación Latinoamericana de Cuidados Paliativos, con sede en Buenos Aires - Argentina, realizó una convocatoria de proyectos de aplicación en Cuidados Paliativos en Latinoamérica, otorgando 10 becas para la implementación de las unidades de terapia del dolor y cuidados paliativos de las instituciones ganadoras.

En ese sentido, el Dr. José Ayala Ravelo, Director Ejecutivo del IREN Norte, manifestó con gran beneplácito que la Unidad de Terapia del dolor y Cuidados Paliativos de la institución, fue uno de los ganadores de esta importante beca, con el proyecto: "CUIDADOS BÁSICOS, HABILIDADES Y USO DE HERRAMIENTAS EN LOS CUIDADOS PALIATIVOS DEL PACIENTE ONCOLÓGICO", que fue realizado por el Dr. Rafael Poma Gil y la Dra. Ana Burga Vega, ambos miembros del staff de médicos especialistas de nuestra institución.



IREN NORTE es la única entidad de salud peruana que se hizo acreedora de beca latinoamericana para la implementación de la unidad de terapia del dolor y cuidados paliativos

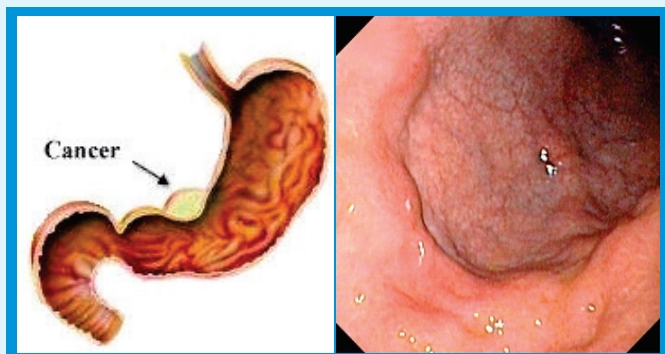
Las becas otorgadas por el Help the Hospices tienen como objetivos fundamentales: Apoyar a las organizaciones que buscan desarrollar y mantener servicios de Hospicios y Cuidados Paliativos; iniciar y apoyar programas de entrenamiento a fin de elevar los estándares y la calidad de los cuidados paliativos mediante una mejor educación; promocionar y maximizar la información compartida en todos los países latinoamericanos.

Cabe resaltar, que IREN Norte es la única institución que ganó en Perú, habiéndose presentado un total de 60 proyectos a nivel latinoamericano. El proyecto será aplicado en la institución oncológica en agosto próximo.



La unidad de Terapia del dolor y cuidados paliativos del IREN Norte, ganó una beca de la organización Help the Hospices, siendo la única institución de salud peruana que obtuvo el premio

EL CÁNCER DE ESTÓMAGO, SI SE PUEDE PREVENIR



¿QUÉ ES EL CÁNCER DE ESTÓMAGO?

Es la segunda neoplasia más frecuente en el mundo.

- En el Perú es la primera causa de muerte en ambos sexos.
- El cáncer de estómago afecta mayormente a hombres y mujeres mayores de 40 años.

¿CUÁLES SON FACTORES DE RIESGO PARA CÁNCER DE ESTÓMAGO?

- Infección por *Helicobacter pylori*
- Una dieta que incluye un alto consumo de:
 - o Alimentos ahumados.
 - o Carnes y pescados salados.
 - o Alimentos con alto contenido de almidón y con poca fibra.
 - o Vegetales en vinagre
 - o Alimentos y bebidas que contienen nitratos y nitritos.
- Tabaquismo.
- Abuso de alcohol.
- Anemia por deficiencia de vitamina B12.
- Tener 55 años a más (la mayoría de pacientes tiene entre 60 y 70 años).
- Sexo masculino (más frecuente).
- Tener sangre de tipo A.
- Antecedentes familiares de lo siguiente:
 - ✓ Cáncer de estómago.
 - ✓ Poliposis familiar adenomatosa.
 - ✓ Cáncer de colon no polipósico.
 - ✓ Pólipos en estómago.



¿QUÉ SÍNTOMAS SE PRESENTAN EN EL CÁNCER DE ESTÓMAGO?

Al inicio no existen síntomas, pero alguno de estos síntomas nos puede hacer sospechar de cáncer:

- Sensación de ardor.
- Sensación de llenura o indigestión.
- Malestar o dolor abdominal.
- Náuseas, vómitos.
- Pérdida de apetito.
- Pérdida de peso sin explicación alguna.
- Cambios en el ritmo intestinal (diarrea o estreñimiento).
- Debilidad o fatiga.
- Depositiones negruzcas.

¿CÓMO SE DIAGNOSTICA EL CÁNCER DE ESTÓMAGO?

Exámenes de laboratorio: Sangre oculta en heces, marcadores tumorales, endoscopía, ecografía, tomografía y otros.

La consulta con su médico es esencial para establecer un diagnóstico acertado.



ANAMNESIS



EXPLORACIÓN FÍSICA

Exámenes para el Diagnóstico de cáncer de estómago



¿SE PUEDE PREVENIR EL CÁNCER DE ESTÓMAGO?

Nos protegen del cáncer de estómago:

- Dieta rica en frutas y verduras.
- Evitar los embutidos y los alimentos salados y ahumados.
- Evitar o abandonar el hábito de fumar y el alcohol.

ES IMPORTANTE QUE:

Que todas las personas se realicen endoscopías periódicas para descartar cáncer de estómago, especialmente aquellas que tengan:

- Factores de riesgo.
- Gastritis crónica atrófica.
- Lesiones displásicas de estómago.
- Poliposis adenomatosa familiar.
- Cáncer colorectal.

IREN NORTE ATENDIÓ A 300 MUJERES EN CAMPAÑA GRATUITA DE DESPISTAJE CÁNCER DE MAMA



El Dr. Manuel Cedano Guadamos, Jefe del Servicio de Senos y tumores mixtos del IREN Norte, examinando a una paciente, durante la campaña gratuita de despistaje de cáncer de mama, organizada por la institución oncológica

El Instituto Regional de Enfermedades Neoplásicas – IREN Norte, en el marco de la implementación del Programa de Prevención y Control del Cáncer, realizó la Campaña Gratuita de Despistaje de Cáncer de mama, dirigida a mujeres mayores de 30 años de la Región La Libertad.

El Director Ejecutivo del IREN Norte, Dr. José Ayala Ravelo, manifestó que la actividad tuvo la finalidad de descartar o detectar precozmente el cáncer de mama, considerando que esta patología ocupa el segundo lugar en morbilidad de las atenciones en IREN Norte, en ese sentido, la institución ejecutó la campaña de salud con el objetivo de sensibilizar y concienciar a la población femenina a realizarse el autoexamen de mama mensualmente y mamografías a partir de los 40 años de edad.

Cabe recalcar que la campaña fue un éxito debido a que se benefició a 300 mujeres provenientes de los diversos distritos de Trujillo y provincias de la región La Libertad. A las pacientes que se les detectó anomalías en las mamas y no contaban con seguro social, se les derivó al Hospital La Noria para realizarles la mamografía de manera gratuita.



Las asistentes a la Campaña de despistaje de cáncer, participaron de la sesión educativa: "cáncer de mama" en el auditorio de la institución oncológica



1. Dr. Manuel Bardales, realizando la biopsia por aspiración con aguja fina.
2. Dr. Gustavo Sarria, Director de Control del Cáncer del INEN , realizando examen clínico a las pacientes asistentes a la campaña médica.
3. Lesiones encontradas en pacientes que asistieron a la campaña gratuita de despistaje de cáncer de mama.

Por otro lado, el titular de la institución oncológica, señaló que médicos especialistas del IREN Norte e INEN fueron quienes realizaron el examen clínico a las asistentes a la campaña de salud. Asimismo, indicó que las mujeres que no pudieron ser atendidas, pero fueron inscritas durante la actividad médica, serán reprogramadas en una próxima fecha. Al mismo tiempo, manifestó que se seguirán realizando de manera continua campañas gratuitas de salud a través de la ejecución del programa de prevención y control del cáncer que se viene implementando durante el presente año en nuestra región.

TALLER CLIMA ORGANIZACIONAL



Personal administrativo y asistencial del IREN Norte, participando del Taller de Clima Organizacional.

Por: Dra. Leslie Rojas Vergara
Responsable de la Unidad de Calidad - IREN Norte

El IREN Norte, a través de la Unidad de Calidad de la Dirección de Planeamiento Estratégico y Presupuesto, programó el Taller de Clima Organizacional para el personal administrativo, asistencial, mantenimiento y servicios generales, con la finalidad de mejorar y potenciar el desarrollo y cumplimiento de las funciones de los trabajadores dentro de la institución; principalmente enriqueciendo su percepción sobre el ambiente laboral, permitiéndoles dirigir sus esfuerzos en el cumplimiento de sus tareas, ya que la relación entre el personal y otros elementos se van generando con la convivencia en busca del completo desarrollo de la institución.

Dicho taller está a cargo de un psicólogo y tiene una duración de 6 meses. Se desarrollarán sesiones grupales de comunicación efectiva y mejora de autoestima, biodanza, así como TAICHI (arte para el desarrollo personal y meditación) y

IREN Norte programó el Taller de Clima Organizacional, dirigido a sus trabajadores, con el objetivo de mejorar su cultura organizacional, incrementando su motivación y cooperación

COACHING (método para dirigir, instruir y entrenar a 1 persona o grupo de ellas, con el fin de conseguir alguna meta o desarrollar habilidades específicas). Con el transcurrir del taller, el trabajador podrá: Desarrollar su potencial humano acrecentando su capacidad de liderazgo e innovación.

Ampliar su diseño organizacional, fortaleciendo la estructura de la Institución, lo que mejorará su capacidad de toma de decisiones y comunicación, así como la percepción respecto a la remuneración.

Mejorar su cultura organizacional incrementando su nivel de motivación y cooperación, asimismo el sentimiento de Identidad con la institución.



Abrazoterapia es una de las técnicas que redescubre la importancia del abrazo como necesidad vital que tenemos todos de amar y sentirnos amados de verdad.



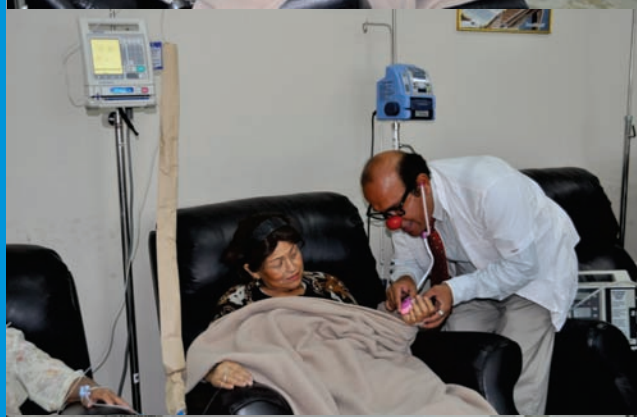
PACIENTES DEL IREN NORTE RECIBEN VISITA DE ESTUDIANTES DEL TALLER DE CLAUN DE LA UPN



En el Auditorio del Colegio Odontológico de La Libertad se realizó la Conferencia Magistral de cáncer de cavidad oral, a cargo del Dr. Gustavo González Zavala

Los pacientes del Instituto Regional de Enfermedades Neoplásicas – IREN Norte, con gran entusiasmo recibieron la visita de estudiantes del Taller de Claun de la Universidad Privada del Norte, quienes llenaron de alegría los corazones de cada una de las personas que padecen cáncer que se atienden en los servicios de: quimioterapia, hospitalización y consultorios externos.

El Director Ejecutivo de IREN Norte, Dr. José Ayala Ravelo, expresó su agradecimiento al profesor Marco Rodríguez y a los alumnos de la mencionada universidad, quienes con esta actividad social permiten que los pacientes fortalezcan su estado de ánimo para poder sobrellevar el tratamiento de su enfermedad.



Los pacientes demuestran alegría con la visita de los alumnos del Taller de Claun de la Universidad Privada del Norte

Asimismo, el titular de la institución oncológica manifestó su beneplácito para con este tipo de actividades que ayudan a la mejoría de los enfermos con cáncer, “mientras más acciones positivas haya en sus vidas, incrementan sus ganas de vivir y tolerar los procedimientos a los que son sometidos para mejorar su calidad de vida”.



DÍA DEL PADRE EN IREN NORTE - 2011



La Directora de Planeamiento y Presupuesto del IREN Norte, Econ. Maritza Castillo Morán, expresando un saludo fraternal a todos los padres irenistas.



Interpretación de canciones criollas para todos los padres del IREN Norte.



La poetisa Malú, leyendo uno de sus poemas en la ceremonia por el Día del Padre



Grupo de Danza Colombiana, integrada por: (de izq. a der.) Lin Castro, Beatriz Silva, Enrique Barrera, Mercí Castillo, Iris Cueva, Alfredo Temoche, Sonia Rosado y Jeiner Paredes



Grupo de Danza Merengue, integrado por: (de izq. a der.) Rita Bazán, Jimmy Ayala, Alejandrina Zavala, David Lázaro, Sandra Castro, Róger Fernández, Milagros Lozada y Sergio Romero



Grupo de Baile Merengue, integrado por: (de izq. a der.) Luisa Cabrera, Victoria Moya, Yesenia Bardales, Mariella Casaratto, Yahaira Zafra, Victoria Vásquez y Bridiget Rodríguez



Brindis de Honor por el Día del Padre, a cargo de la Presidenta del CAFE, Q.F. Nilda Arteaga Revilla



Padres Irenistas, durante la ceremonia por el Día del Padre en el auditorio institucional

BOLETÍN INSTITUCIONAL IREN NORTE

Director Ejecutivo
Dr. José Ayala Ravelo

Redacción, Diseño, Diagramación y Fotografías:
Lic. Betsy López Ponce
Oficina de Imagen Institucional

Colaboradores:
- Dra. Leslie Rojas Vergara
- Dra. Ana Burga Vega