

INSTITUTO REGIONAL DE ENFERMEDADES NEOPLÁSICAS "Dr. LUIS PINILLOS GANOZA"

CAMPAÑA DE CONSEJERÍAS PREVENTIVAS EN DISTRITOS



El Instituto Regional de Enfermedades Neoplásicas - IREN Norte, en coordinación con instituciones públicas y privadas realiza Campañas de Consejería preventiva en beneficio de la salud de la población

EN ESTA EDICIÓN

2

Prevención
cáncer de
colon y recto

3

Campañas de
consejerías
preventivas en
distritos

4

Campaña de
Salud para
personal del
IREN Norte

5

Pacientes de
IREN Norte reciben
la visita de grupo
de teatro y
títeres

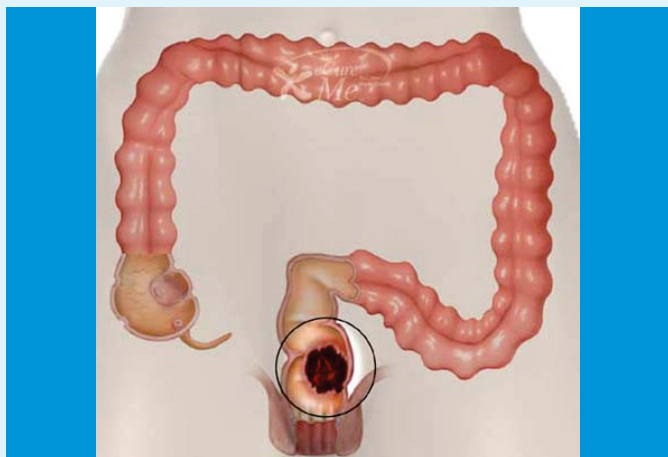
6

Desfile de la
GERESA - LL
Izamiento de
banderas por
fiestas patrias

7

IREN Norte
participó en
Desfile por
Fiestas Patrias

PREVENCIÓN CÁNCER DE COLON Y RECTO



¿QUÉ ES CÁNCER DE COLON Y RECTO?

El colon es la parte final del aparato digestivo. A los primeros 6 pies del intestino grueso se le llama colon mientras que las últimas 6 pulgadas se denominan recto y conducto anal, que termina en el ano.

El cáncer del colon es la formación de células malignas (cancerosas) en los tejidos del colon.

¿CUÁLES SON FACTORES DE RIESGO PARA CÁNCER DE COLON?

Los factores de riesgo incluyen los siguientes:

- ✓ Tener 50 años o más.
- ✓ Antecedentes familiares de cáncer de colon o recto.
- ✓ Antecedentes personales de cáncer del colon, recto, ovario, endometrio o mama.
- ✓ Consumo de tabaco.
- ✓ Antecedente de pólipos en el colon, colitis ulcerosa o enfermedad de Crohn.
- ✓ Ciertas condiciones hereditarias, tales como poliposis adenomatosa familiar y cáncer de colon hereditario sin poliposis.

¿CUÁLES SON LOS SÍNTOMAS?

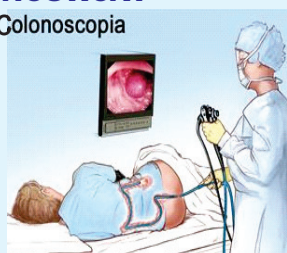
Al inicio no hay síntomas pero luego pueden aparecer algunos y ante la aparición de estos se debe consultar con un médico:

- Cambio en los hábitos de deposición.
- Sangre en las heces (ya sea color rojo muy vivo o muy oscuro).
- Diarrea, estreñimiento, o sensación de que el intestino no se limpia completamente.
- Heces más delgadas de lo normal.
- Dolor frecuente ocasionado por gases, hinchazón, saciedad o calambres).

¿CÓMO SE DIAGNOSTICA?

- ✓ Examen físico y anamnesis.
- ✓ Tacto rectal.
- ✓ Colonoscopia y/o Sigmoidoscopia.
- ✓ Enema de bario.
- ✓ Búsqueda de sangre oculta en heces.
- ✓ Biopsia.

Colonoscopia



¿CUÁL ES EL PRONÓSTICO?

El pronóstico (posibilidad de recuperación) y opciones de tratamiento dependen de los siguientes aspectos:

- 1.El estado general de salud del paciente.
- 2.El estadio del cáncer (si el cáncer se encuentra en el colon solamente o si se ha diseminado a otras partes del cuerpo).
- 3.Si el cáncer obstruye o traspasa el colon.
- 4.Si la concentración sanguínea del antígeno carcinoembrionario (ACE) son elevadas.
- 5.Si el cáncer recidiva.

¿CÓMO SE TRATA EL CÁNCER DE COLON?



Cirugía



Quimioterapia



Radioterapia

¿CÓMO PODEMOS PREVENIRLO?

- Dieta saludable: rica en vitamina A, comer frutas y verduras.
 - Actividad física.
 - Visite regularmente a su médico
- Son factores protectores que disminuyen el riesgo de cáncer colorrectal:
- La terapia hormonal de reemplazo (estrógenos y progesterona) puede disminuir el riesgo de cáncer colorrectal en las mujeres menopáusicas, pero incrementa el riesgo de cáncer de mama, enfermedad cardíaca y trombosis.
 - La mayoría de los pólipos colorrectales son benignos, pero pueden desarrollar a cáncer. Su extirpación disminuye el riesgo.



CAMPAÑA DE CONSEJERÍAS PREVENTIVAS EN DISTRITOS



Consejerías preventivas en los distritos de Trujillo, a cargo de personal de enfermería del IREN Norte

El Departamento de Control del Cáncer del Instituto Regional de Enfermedades Neoplásicas - IREN Norte, en coordinación con instituciones públicas y/o privadas realiza Campañas de Consejería Preventiva en cáncer a la población en general.

El personal de enfermería del Departamento de Control del Cáncer son quienes están a cargo de impartir las consejerías personalizadas a los pobladores de los distritos de Trujillo.

La consejería está priorizada en temas de cáncer de cuello uterino, cáncer de mama, tabaco y cáncer, cáncer de estómago, cáncer de colon y recto, cáncer de piel y estilos de vida saludables.



CAMPAÑA DE SALUD PARA TRABAJADORES DEL IREN NORTE



Campaña de Despistaje de presión arterial, colesterol, diabetes y salud bucal para los trabajadores del IREN Norte

El Instituto Regional de Enfermedades Neoplásicas – IREN Norte, a través de la Unidad de Recursos Humanos, realizó la Campaña Médica de Despistaje de presión arterial, colesterol, diabetes y salud bucal, dirigida al personal administrativo, asistencial, mantenimiento y servicios generales de la institución oncológica.

La actividad se desarrolló con el apoyo de personal de enfermería y odontología de EsSalud, quienes con la mejor disposición realizaron los exámenes a los trabajadores del IREN Norte. Asimismo, se les brindó consejería en salud bucal y les realizaron masajes antiestrés para el mejor desempeño de sus labores.

Esta campaña se realizó con la finalidad de salvaguardar el bienestar físico y mental de los trabajadores.



Charla Educativa sobre los cuidados de la salud bucal

IREN NORTE, realizó la campaña médica de salud con el objetivo de salvaguardar el bienestar de sus trabajadores



Campaña de Salud para los trabajadores del IREN norte

PACIENTES DE IREN NORTE RECIBEN LA VISITA DE GRUPO DE TEATRO Y TÍTERES



Grupo de Teatro: “Un, dos, tres”, departió gratos momentos de alegría con los pacientes del IREN Norte

Los pacientes de los servicios de Consultorios Externos, Quimioterapia y Hospitalización del Instituto Regional de Enfermedades Neoplásicas - IREN Norte recibieron con gran algarabía a los integrantes del grupo de teatro “un, dos, tres” que desinteresadamente les hicieron una exhibición de títeres para alegrar los corazones de los pacientes y sus familiares.

Asimismo, escenificaron un cuento que logró arrancarles una sonrisa a los pacientes, quienes mostraron gran satisfacción por el hecho de que estos jóvenes los visiten para hacerlos vivir momentos de alegría y aliviar con una sonrisa el mal momento que viven con la enfermedad que padecen.



Haciendo participar a los familiares para alegría de los pacientes.



Los pacientes de los servicios de consultorios externos, quimioterapia y hospitalización recibieron con gran alegría a los integrantes del grupo de teatro

DESFILE DE LA GERENCIA REGIONAL DE SALUD - LL

La Gerencia Regional de Salud - La Libertad, estuvo celebrando su 51 aniversario de creación institucional.

La Gerencia Regional de Salud - La Libertad, estuvo celebrando su 51 aniversario de creación institucional y realizó un Desfile Cívico en conmemoración a esta importante fecha para los trabajadores de salud.

El Instituto Regional de Enfermedades Neoplásicas - IREN Norte, como órgano dependiente de la Gerencia Regional de Salud, participó con el personal administrativo, asistencial, mantenimiento y servicios generales de la actividad en mención.



IZAMIENTO DE BANDERAS POR FIESTAS PATRIAS EN IREN NORTE



El Instituto Regional de Enfermedades Neoplásicas - IREN Norte, realizó el izamiento de banderas en conmemoración al 161 aniversario de nuestra patria, fecha en la que recordamos la independencia del Perú.

El izamiento estuvo a cargo de representantes de las oficinas asistenciales y administrativas, así como del voluntariado del IREN Norte.

La bandera del Perú fue izada por el Director Ejecutivo, Dr. José Ayala y el Jefe del Dpto. Cirugía Especializada, Dr. Juan Díaz Plasencia; mientras que la bandera del Gobierno Regional fue izada por la Directora de Planeamiento y Presupuesto, Econ. Maritza Castillo y la Pdta. de ALINEN Norte, Sra. Myriam de Ayala y finalmente la bandera de nuestra institución fu izada por la Directora de Administración, Lic. Katherine Torres y el Vice Presidente del Cuerpo Médico, Dr. Manuel Cedano. La Ceremonia se realizó en presencia del personal de la institución oncológica.

DESFILE FIESTAS PATRIAS



El Director Ejecutivo del IREN Norte, Dr. José Ayala Ravelo y su equipo de gestión durante su participación en el Desfile por Fiestas Patrias



Integrantes del Cuerpo Médico de IREN Norte, en el desfile de Fiestas Patrias



Personal femenino de las áreas administrativas y asistenciales del IREN Norte



Batallón de mujeres del IREN Norte en el desfile por Fiestas Patrias 2011



Personal masculino de las áreas administrativas y asistenciales del IREN Norte



Batallón de varones del IREN Norte en el desfile por el aniversario patrio



Batallón de varones del IREN Norte en el desfile de Fiestas Patrias 2011



Personal del IREN Norte que participó del Desfile por Fiestas Patrias

BOLETÍN INSTITUCIONAL IREN NORTE

Director Ejecutivo
Dr. José Ayala Ravelo

Redacción, Diseño, Diagramación y Fotografías:
Lic. Betsy López Ponce
Oficina de Imagen Institucional

Colaboradores:
- Dra. Ana Burga Vega
- Lic. Victoria Vásquez Angulo