

Con el lema: ¡Únase a nosotros para reducir el impacto del cáncer!
IREN NORTE REALIZA ACTIVIDADES PREVENTIVAS PARA LA POBLACIÓN

Cada 4 de febrero, conmemoramos el Día Mundial contra el Cáncer a iniciativa de la unión global liderada por la Unión Internacional Contra el Cáncer (UICC) al aumentar la concienciación a nivel mundial, mejorar la educación e impulsar la acción personal, colectiva y gubernamental.

Según informó la Dra. Valeria Aguilar Vásquez, Directora de Control del Cáncer de IREN NORTE, el lema del Día Mundial contra el Cáncer 2023: “**Por unos cuidados más justos**” es un llamado a que todo el mundo, a nivel colectivo e individual, se comprometa a fortalecer las acciones dirigidas a mejorar la atención de calidad, incluyendo el tamizaje, detección temprana, tratamiento y cuidados paliativos.

A nivel mundial, se estima que hubo 20 millones de nuevos casos de cáncer y 10 millones de muertes por cáncer. La carga del cáncer aumentará aproximadamente en un 60% durante las próximas dos décadas, lo que afectará aún más a los sistemas de salud, a las personas y a las comunidades. Se prevé que la carga mundial por cáncer aumente a unos 30 millones de nuevos casos para 2040, y el mayor crecimiento se producirá en países de ingresos bajos y medianos. Si no se toman medidas para prevenir y controlar el cáncer, se prevé que el número de personas que serán diagnosticadas con cáncer aumentará en un 57%, lo que significa aproximadamente 6,2 millones de personas para 2040 en la Región de las Américas.

Según la Organización Mundial de Salud (OMS), en la región de las Américas, el cáncer es la segunda causa más frecuente de morbilidad y mortalidad, después de las enfermedades cardiovasculares, y es una base importante de las desigualdades en salud. Se estima que 4 millones de personas fueron diagnosticadas en 2020 y 1,4 millones murieron por cáncer. Aproximadamente, el 57% de los nuevos casos de cáncer y el 47% de las muertes ocurren en personas de 69 años o más jóvenes.

La promoción a través de la educación para la salud y el fomento de estilos de vida saludables, incide sobre los factores determinantes de la salud para promover la disminución de los factores de riesgo en la población a fin de evitar el incremento de enfermedades neoplásicas.

En el Perú, el cáncer ocupa el segundo lugar como causa de muerte. En la Macrorregión Nor Oriental del país, el Instituto Regional de Enfermedades Neoplásicas – IREN Norte, durante los años 2019 a setiembre del 2023 atendió **6439** pacientes nuevos con diagnóstico de CÁNCER. Siendo las neoplasias más frecuentes: **cáncer de mama**, ocupando el primer lugar con **1085 casos (16%)**, el **cáncer de cuello uterino** con **1009 (15%)**, **cáncer de estómago** **653 (10%)**, el **cáncer de piel** **630 (9%)**, y **cáncer de próstata** **493 (7%)**.

En ese contexto, y debido a la importancia de generar conciencia en la comunidad el IREN NORTE está organizando diversas actividades preventivas gratuitas, con el fin de promover y sensibilizar a la población acerca del autocuidado de su salud a través de la práctica y adopción de estilos de vida saludables para prevenir o detectar precozmente el cáncer.

Se ha programado para el martes 30 de enero a las 10:00 a.m. la **JORNADA DE SENSIBILIZACION A TAXISTAS**, a quienes se les estará informando medidas para prevenir el cáncer en las principales calles de la ciudad de Trujillo. Mientras que, el miércoles 31 de enero a las 12:00 m. se realizará la **Tele IEC: PEQUEÑOS CAMBIOS, GRANDES RESULTADOS** a través de la plataforma zoom, cuyo link se encuentra publicado en nuestro Facebook: IRENNORTEOFICIAL.

Para el jueves 1 de febrero tenemos la **SESIÓN EDUCATIVA DE ALIMENTACIÓN SALUDABLE** a través de la plataforma zoom y el viernes 2 de febrero, la **CONFERENCIA MAGISTRAL VIRTUAL “EL ABCDE DEL LUNAR”**. El link de zoom para ambas actividades virtuales se encuentra publicado en nuestro Facebook institucional.

El sábado 3 de febrero a las 9:00 a.m. se realizará el **BAILETON “MUÉVETE MÁS RÁPIDO QUE EL CÁNCER”** en el Polideportivo de Huanchaco (al costado de la Municipalidad de Huanchaco) para promover la actividad física en la adopción de estilos de vida saludable.

Para finalizar, el sábado 10 de febrero de 7:00 a.m. a 1:00 p.m. se realizará la **CAMPAÑA DESCENTRALIZADA DE SALUD ONCOLÓGICA** en el Hospital Santa Isabel de El Porvenir, dirigida a población en general.

Agradecemos su difusión.

Trujillo, enero del 2024.